

臺北市110年度年度公私立高中職「友善校園」學生事務與輔導系列活動

教師輔導專業工作坊

「接納與肯定~自我傷害進階預防工作坊」實施計畫

一、依據

- (一)教育部 110 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- (二)臺北市 110 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- (三)臺北市 110 年度公私立高中職友善校園學生事務與輔導工作執行小組工作計畫。

二、目的

- (一)認識與學習辯證行為治療實務應用之專業輔導知能。
- (二)增進輔導教師於介入性輔導或處遇性輔導之專業效能。
- (三)透過經驗分享促進輔導教師校際交流。

三、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部。
- (二)主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三)承辦單位：臺北市立南港高級工業職業學校。

四、研習主題、講座及內容：

- (一)主題：**接納與肯定~辯證行為治療法工作坊**
- (二)講座：陳淑欽臨床心理師(馬偕醫院自殺防治中心)
林誼杰臨床心理師(馬偕醫院精神醫學部)
- (三)時間：110 年 10 月 29 日(星期五)，共合計研習時數 6 小時
- (四)地點：因疫情防治採 google meet 線上研習
研習連結將於課程前三天發送至參與者信箱

五、研習對象：臺北市公私立高中職（含特殊學校）學校輔導人員，預定參加人數 50 人，亦歡迎國中輔導相關教師報名參加，若報名人數超過預定人數，以能全程參與、現職輔導人員及報名先後順序錄取，額滿為止。（請有意參加研習之教師務必全程參與，俾利於課程學習之完整性及技巧運用之熟練度）

六、研習內容：

日期	時間	活動內容	主持人/主講人
10 月 29 日 (五)	08：30~08：50	報到	
	08：50~09：00	長官致詞	教育局長官/劉校長美慧
	9：00~10：30	「了了分明」技巧說明與練習- WHAT、HOW 技巧	陳淑欽臨床心理師
	10：30~10：40	輕鬆一下	
	10：40~12：10	「痛苦耐受」技巧說明與練習 -TIP、ACCEPTS、IMPROVE	陳淑欽臨床心理師
	12：10~13：00	午休時間	
	13：00~14:30	辦證行為治療理論介紹 (此時段由兩位講師分別實施分組 工作坊)	陳淑欽臨床心理師 林誼杰臨床心理師
	14：30~14：40	輕鬆一下	
	14：40~16：10	個案舉例與綜合座談 (此時段由兩位講師分別實施分組 工作坊)	陳淑欽臨床心理師 林誼杰臨床心理師

七、報名方式：

(一)各校參加研習人員請於即日起至 110 年 10 月 27 日前逕至臺北市教師在職研習網
(<http://insc.tp.edu.tw>)登錄並完成薦派手續。

(二)有任何報名問題請電洽本校輔導室黃世傳主任或王麗雅幹事,聯絡電話:27825432 轉 1601、
1603。

八、研習時數：參加研習人員，請核予公假派代；全程參加研習人員核予 6 小時研習時數。

九、經費：由教育部 110 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫專款補助及臺北市政府教育局相關
經費項下支應。

十、獎勵:辦理本計畫績優人員，得報請臺北市政府教育局從優給予獎勵。

十一本計畫經臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。