

**臺北市114年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動**  
**「社會情緒學習 SEL 暨青少年網癮防治學生家長成長知能研習」實施計畫**

一、依據

- (一) 臺北市114年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (二) 臺北市114年度公私立高級中學學生輔導工作執行小組工作計畫

二、目的

- (一) 透過專題演講與分享討論，提升教師與家長對青少年網路沉迷暨數位暴力防治議題的深入了解，並增進親子關係的溝通效能。
- (二) 社會情緒學習 SEL 是一種針對孩子社交能力及情緒管理為重點的教育方式，有助於提升學業成績、社交或工作表現。
- (三) 透過實務經驗與案例分享，提供家長對網路及數位暴力議題因應與介入之輔導策略，促進青少年學生之身心發展。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：臺北市政府教育局。
- (二) 主辦單位：臺北市私立幼華高級中學。
- (三) 協辦單位：臺北市高中學生家長會聯合會/臺北市高職家長會聯合會。

四、專題講座：賴柔吟醫師。

五、講師經歷：臺北市立聯合醫院松德院區兒童青少年精神科醫師

六、研習主題：少年不迷惘。

七、研習日期：114年5月16日（星期五）下午18:00—21:00。

八、研習地點：臺北市私立幼華高級中學（臺北市北投區北投路55號，捷運由北投站1號出口直走2分鐘）。

九、參加對象：

臺北市公私立小國高中職（含特殊學校）學校家長，預定參加人數 80 人，歡迎有興趣之學生家長報名參加。

十、研習內容及流程

| 時間          | 課程內容            | 講座/主持       |
|-------------|-----------------|-------------|
| 18:00-18:30 | 報到&晚餐時光         | 輔導室<br>輔導教師 |
| 18:30-19:00 | 從失控的焦慮世代談社會情緒學習 | 王琬茹<br>主任   |
| 19:00-20:30 | 少年健康不迷惘         | 賴柔吟<br>醫師   |
| 20:30-21:00 | Q & A 問答時間      |             |

十、報名方式：請於114年5月12日（星期一）前至

<https://reurl.cc/NYY5Q6>或掃 QR-Code 進行網路報名。

聯絡人：輔導室王琬茹主任（28921166#231）。



十一、經費：由114年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

十二、本計畫奉核後實施，修正時亦同。