

# 親密關係工作坊

## 新婚線上課程



結婚，只是開始.....從情侶到配偶、從愛情到親情，  
面對新組成的家庭，新婚伴侶帶著不同的家庭背景，  
從各自成長歷程中建立的價值觀、生活習慣、社交網絡、興趣嗜好等，當充滿著憧憬步入禮堂後，面對新婚生活中的衝突與挫折，  
以及新婚階段發展任務的挑戰，如何調適與面對？

參加對象：以新婚(5年內)家庭為優先，需兩人共同參加，限額6對(12人)。

課程內容：

✓公務人員及本市教師可申請終身學習/研習時數

|     |                        |       |         |
|-----|------------------------|-------|---------|
| 第1堂 | 7/17(六)<br>14:00-17:00 | 婚姻華爾滋 | 愛的語言    |
|     |                        |       | 分手酸甜甜   |
|     |                        |       | 婚姻金三角   |
| 第2堂 | 7/24(六)<br>14:00-17:00 | 牽手一世情 | 你親我親一家親 |
|     |                        |       | 溝通與衝突處理 |
|     |                        |       | 美麗的未來   |

\*實際內容將視講師及現場需求彈性調整

講師：林世莉 心理師（啟宗心理諮商所所長、臺北市諮商心理師公會監事）

授課方式：線上會議室（使用之軟體及會議連結將於行前通知提供）

【課程費用】鼓勵伴侶共同參加，報名費全免！

【網路報名】請至本中心網站填寫表單，即日起至7/12，額滿採候補登記制；  
獲錄取之學員，本中心至遲於開課當週寄發行前通知信。

### ★注意事項★

- 為確保課程進行順利及互動品質，請確認適合之線上學習環境及設備；如有孩童需照顧者，亦請事先與孩子溝通或安排其他照顧者協助，以便於您與伴侶專心學習。
- 非經講師及學員同意，禁止拍照截圖、側錄或分享上課內容（本中心行政用除外）。
- 資源有限，報名後因故無法參加請務必提前通知本中心，以利行政作業調整。
- 因應新型冠狀病毒肺炎防疫，如因疫情變化致課程取消、延期或有其他異動，將公佈於本中心網站，並以Email聯繫報名者，請務必留下有效之電子信箱。