

臺北市教師研習中心 110 年 3 月份教師希望心坊講師簡歷



張祐誠 心理師 3月13日講座

學經歷：

台灣師範大學教育心輔系諮商心理學組博士
毛蟲藝術心理諮商所所長
台灣心理劇學會理事
淡江大學諮商輔導組兼任督導/心理師

演講主題/專長：

心理劇、焦點解決諮商、多元文化與華人文化諮商、兒童青少年偏差問題處遇與情緒調適、生涯諮商與心理劇、校園生態系統與華人文化輔導工作、助人者專業訓練與督導(心理劇深度同理技巧、助人關係發展、自我傷害危機處理、個案概念化與評估)



臺北市教師研習中心 110 年 3 月份教師希望心坊講師簡歷



楊雅筑 心理師 3月18日講座

學經歷：

心曦心理諮商所諮商心理師
美國正向教養協會認證正向教養講師
阿德勒正向教養講師
禪繞認證合格教師Zentangle CZT

演講主題/專長：

自我探索/生涯探索/情感議題
家庭議題/人際議題/情緒困擾
父母成長增能/親職教養諮詢
焦點解決取向/阿德勒取向



臺北市教師研習中心 110 年 3 月份教師希望心坊講師簡歷

3月18日講座



施玟瑜 物理治療師

學經歷：

足踝中心特約(鞋具)物理治療師

Vasyli medical 亞太地區種子治療師

陽明大學物理治療暨輔助科技學系碩士班

長庚大學物理治療學系 學士

演講主題/專長：

醫療鞋具製作

貼紮治療

軟組織放鬆術

癌症術後淋巴引流



課程：

正向看待自我身心，師生關係不再
傷腦筋，學會足部保養，生命才會廣

臺北市教師研習中心 110 年 3 月份教師希望心坊講師簡歷



3月23日講座

林盈佑 心理師

學經歷：

實踐大學家庭研究與兒童發展學系專任講師
宜蘭勵馨基金會合作講師
啟宗心理諮商所心理師

演講主題/專長：

家庭關係、親職教育、親子互動、
生涯探索與自我規劃、
情緒調適與自我探索、家庭暴力、
性侵害性騷擾議題、
心靈牌卡、悲傷輔導



課程：
師生對話卡關的妙方：情緒與身體的交互
作用：情緒對話卡與師生的談心時刻

臺北市教師研習中心 110 年 3 月份教師希望心坊講師簡歷



羅筱凡 老師

3月23日講座

學經歷：

RYT200國際瑜珈師資培訓

兒童藝術遊戲治療培訓

兒童專注力訓練師師資培訓

特殊兒童瑜珈一階師資培訓

頌鉢聲音療癒師

演講主題/專長：

身形雕塑、兒童藝術治療、

頌鉢音療、兒童/成人瑜珈

